



**"Man sollte von Zeit zu Zeit von sich selbst zurücktreten  
wie ein Maler von Seinem Bilde.**

Christian Morgenstern

Liebe Kund(Innen), Kolleg(Innen), Freund(Innen), Damen und Herren,

mit diesem Zitat von Christian Morgenstern beginnt die Einleitung zu Katja Roths Buch "Das MOSAIKprinzip". Darin geht es um die schönste und zugleich schwierigste Aufgabe in unserem Leben, nämlich unser eigenes Leben in all seinen existentiellen Bereichen selbst in die Hand zu nehmen. Dazu gehören die 10 Mosaiksteine des Lebens, aus denen es gilt, das eigene Lebensmosaik zu gestalten. Selbst der Baumeister zu sein.

Katja Roth, langjährige Kollegin in meinem Frauennetzwerk EWMD, hat mit ihrem Buch das Thema Work-Life-Balance auf eine ganz besondere Weise aufgegriffen und einen fein- und tief sinnigen Ratgeber verfasst, der helfen kann, vernachlässigte Facetten des Lebens stärker zu beachten und das tägliche Sein wieder runder, bunter und gesünder zu machen.

Bunt sind auch die Bilder von Karin Kugler, die das Thema der ganzen Persönlichkeit als bildende Künstlerin und Malerin noch einmal ganz anders aufgreift und umsetzt. Karin, ebenfalls EWMD-Frau seit vielen Jahren, hat ihr Lebensmosaik vor einigen Jahren neu zusammen gewürfelt und gebaut. Von der gestandenen Managerin zur Malerin und Dipl. Kunstpädagogin. Karin Kugler gibt "Dem MOSAIKprinzip" nochmals eine Wirkung, die verblüffend ankommt und nachdenklich macht.

Seien Sie gespannt auf Katja Roth und Karin Kugler bei den

## Begegnungen am Kamin

am Freitag, dem 7. März 2008 um 19 h.

Nette Begleitung ist immer willkommen. Für Essen und Trinken ist gesorgt. Den finanziellen Beitrag in Höhe von 15 Euro pro Person leite ich dieses Mal weiter an action medeor, das Deutsche Medikamenten Hilfswerk (s. [www.medeor.org](http://www.medeor.org)). Ihr Beitrag bei der letzten Veranstaltung ergab eine Summe von 225 Euro, die dem genannten Zweck zugeführt wurde.

Bitte melden Sie sich per Mail oder telefonisch bis zum 29.2.2008 an.

---

Der **Tipp** für heute

Wussten Sie schon, dass in Dreieich-Sprendlingen ein Haus des Lebenslangen Lernens (HLL) entsteht, in dem künftig Kinder neben Berufsanfängern, Profis, Volkshochschulern, Studenten und Rentnern lernen können. Im Internet können Sie sich über die Inhalte und Planungen informieren und den Fortgang dieses aus meiner Sicht sehr sinnvollen Projektes verfolgen. <http://www.hll-dreieich.de/>

---

Die Temperaturen strafen die Sonnenstrahlen Lügen. Und die klaren funkelnden Sternennächte lassen so manchen Nachtschwärmer erschauern. Die Vögel pfeifen es jedoch von den

**Dächern: "...und es wird doch Frühling werden". Lassen Sie sich von Väterchen Frost nicht beeindrucken und vor allem, bleiben Sie gesund.**

**Herzlich**

**Ihre  
bsf**

**Brigitte Speidel-Frey**

---

**speidel consulting  
Rembrandtstr. 4  
"Haus der Begegnungen"  
63322 Rödermark  
phone: +49 6074 - 81 48 48  
mobil: +49 170 - 228 09 02  
mailto: [brigitte@speidel-consulting.de](mailto:brigitte@speidel-consulting.de)  
Internet: <http://www.speidel-consulting.de/>**

**PS. Sollten Sie künftig auf den Newsletter verzichten wollen, schicken Sie bitte formlos eine Mail mit Ihrer Bitte zurück. Danke.**